www.suissenormande-sportsnature.com

Participez en famille ou entre amis au 100 % Sports Nature, rendez-vous incontournable des sports nature en Normandie, samedi 4 et dimanche 5 avril au Centre de Pleine Nature Lionel Terray à Clécy.

SALON DU TOURISME ET DES SPORTS NATURE

Unique en Normandie, ce salon grand public à l'entrée gratuite fait la part belle au tourisme et aux sports nature permettant aux visiteurs de découvrir de nombreuses destinations touristiques et activités sportives.

INVITÉ D'HONNEUR : LE HAUT-CANTAL

DESTINATION HAUT CANTAL

La 2ème édition du salon du tourisme a le plaisir d'accueillir la destination Haut-Cantal en invité d'honneur.

Dans le Haut Cantal, au sud de l'Auvergne et entre les volcans du Sancy et du Puy Mary, le pays intime de Sumène Artense offre une mosaïque de paysages où se côtoient lacs, rivières, forêts et estives, royaumes des vaches Salers.

LISTE DES EXPOSANTS

SUISSE NORMANDE
- Suisse Normande Tourisme
- Centre de Pleine Nature Lionel Terray
- Capa'Venture
- Thury Plein Air
- Parapente Mania
- Golf de Clécy

CALVADOS
- Office de tourisme Pays de Vire
- Office de tourisme Pays de Falaise
- Terres de Nacre tourisme
- Office de tourisme d'Isigny-Omaha
- Balade en 4l Locarox
- Comité Départemental de Cyclotourisme

MANCHE
- Coutances tourisme
- Office de tourisme Côte Ouest Centre Manche
- Parc des marais du Bessin et du Cotentin

SEINE -MARITIME
- Destination Dieppe Pays Normand
- Seine-Maritime Attractivité

EURE
- Seine Eure tourisme
- Lieuvin Pays d'Auge
- Base de loisirs de Léry-Poses
- Lyons Andelle tourisme

ORNE
- Office de tourisme Argentan Intercom
- Office de tourisme Flers Agglo
- Office de tourisme Pays de Putanges
- Bagnoles de l'Orne
- Alençon destination Normandie
- Loisirs accueil Orne voyages

SARTHE
- Tourisme Alpes Mancelles
- Pays du Perche Sarthois

EURE ET LOIR
- Office de tourisme Cloyes-sur-le-Loir

CÔTES D'ARMOR
- Falaises d'Armor
- Côtes d'Amor Destination

HAUT CANTAL
- Sumène Artense tourisme
- Pays de Gentiane tourisme
- Train touristique Gentiane Express
- Fédération de pêche du Cantal

VILLAGE DES SPORTS

Démonstrations spectacles

En collaboration avec les associations, comités et partenaires sportifs, de nombreuses initiations et démonstrations sportives gratuites sont proposées aux visiteurs, petits et grands, durant tout le week-end.

VÉLO

Challenge draisienne by DECATHLON
Samedi et dimanche à 15h30 pour les 2-4 ans

Trocathlon cycle by DECATHLON
Dépôts et estimations le samedi de 8h30 à 12h00,
Ventes le samedi de 14h00 à 18h00

Randonnées encadrées
> Espace FFC Suisse Normande
Circuits bleu 13 km et rouge 20 km le samedi
Circuits vert 7 km et rouge 16 km le dimanche
Départs à 14h00 sous le viaduc
> Cyclotourisme
Circuit découverte de 20 km encadré par l'Amicale Barbery Cyclo. Départ à 10h00 le dimanche sous le viaduc.

Tests VTT et VTC à assistance électrique
Produits et conseils proposés par DECATHLON

Ateliers réparations avec la Maison du Vélo de Thury Plein Air
En continu tout le week-end

Démonstrations trial du Jump Over Show
Samedi et dimanche à 11h00, 12h30, 14h00 et 16h00

Initiations aux handbikes et modules adaptés
En continu tout le week-end

GOLF

Initiations au golf sur un practice gonflable
Proposées par le Golf de Clécy en continu

RANDONNÉE PÉDESTRE

S'équiper pour pratiquer la randonnée
Produits et offres spéciales proposés par DECATHLON

Randonnées pédestres accompagnées par Suisse Normande Tourisme
Samedi après-midi 14h00 (12 km)
Dimanche matin 10h00 (8 km)
Dimanche après-midi 15h00 (6 km)
Départs depuis le centre du salon du tourisme

MARCHE NORDIQUE

Séances encadrées par le Club Alpin Français de Caen
Samedi 10h00 : niveau confirmé
Samedi 14h00 : niveau débutant
Prêt possible de bâtons
Départs depuis le centre du salon du tourisme

GÉOCACHING

Initiations au géocaching
Depuis le stand de Suisse Normande Tourisme
Pièce d'identité en caution demandée

PÊCHE

Démonstrations de pêche à la mouche
Samedi après-midi et dimanche matin

Initiations à la pêche
En continu tout le week-end

LUGE D'ÉTÉ

Offre spéciale 100 % Sports Nature
Au niveau du parking de la manifestation

SPORTS CANINS

Initiations et démonstrations de cani-cross et cani-trottinette sur les bords de l'Orne avec les Cani Wolf's Riders
Samedi à 14h30, 15h30 et16h30

Entrainement découverte du cani-cross
Départ à 14h30 depuis les bords de l'Orne
et harnais fourni

Cani-rando de 5 km avec Will to go club
Départ à 11h00 le dimanche depuis le centre du salon du tourisme

Démonstrations d'attelage à chiens avec Will to go club
Dimanche à 14h30 et 16h30 sur les bords de l'Orne

ESCALADE

Initiations sur un mur artificiel
En continu tout le week-end à partir de 8 ans

Initiations au dry-tooling et à la slackline
Slackline en continu tout le week-end
Dry-tooling uniquement le dimanche

Démonstrations de slackline
Samedi et dimanche à 13h30, 15h30 et 17h30

Descente en rappel depuis le viaduc
En continu tout le week-end

VOL LIBRE

Simulateur de vol et initiations au gonflage de voile avec l'AS Icare
En continu tout le week-end

Baptêmes de parapente
Participation libre demandée
Selon conditions météorologiques

TIR A L'ARC

Initiations au tir à l'arc
Adaptées à tous, valides et handis

Initiations à l'archery touch
Samedi et dimanche à 14h00 et 15h00

ÉQUITATION

Démonstrations de saut d'obstacles et dressage par l'Ecurie des Monts
Samedi et dimanche à 15h00 et 17h00

Balades en poneys
Participation de 2 € / baptême de 10 minutes

Atelier découverte de l'animal
Samedi et dimanche à 16h00 à partir de 3 ans

CANOË- KAYAK

Initiation au canoë-kayak
En continu tout le week-end selon météo

ENVIRONNEMENT

Pôle animé par les structures suivantes :
le CREPAN, l'Humanivelle, l'ONG Surfrider Antenne Calvados, le CPIE Collines Normandes et Vallée de l'Orne, Normandie Grands Migrateurs, ARBRES et la Communauté de communes Cingal - Suisse Normande.

Collecte de déchets Run'n Clean
Dimanche à 10h00, en courant ou en marchant, départ depuis le centre du salon du tourisme

Balades nature commentées
Samedi à 16h00 et dimanche à 14h00
Départs depuis le pôle environnement

Expositions
Sur le site de l'évènement

RAID MULTISPORTS

Suisse LE Normande RAID

Nouvelle édition de Suisse Normande le Raid, raids multisports sur différentes distances à destination des aficionados des sports nature mais également des sportifs occasionnels et des familles. 3 formats disponibles pour cette 9ème édition :

> RAID AVENTURE

Pointez un maximum de balises en un temps limité !

Limité à 6h maximum par équipe de 2.
Ouvert à toute personne née en 2002 (18 ans) et avant.
Inscription : 30 € / personne (+ 2 € si non licencié FFTRI)
Départ à 10h00 samedi 4 avril.

> RAID SPORTIF

Pointez un maximum de balises en un temps limité !

Limité à 4h maximum par équipe de 2.
Ouvert à toute personne née en 2006 (14 ans) et avant.
Inscription : 28 € / personne (+ 2 € si non licencié FFTRI)
Départ à 11h00 samedi 4 avril.

> RAID DÉCOUVERTE

Pointez des balises sans la pression du chrono !

Par équipe de 2 ou 3 équipiers
Ouvert à toute personne âgée au minimum de 8 ans.
Inscription : 8 € / personne.
Départ à 10h00 dimanche 5 avril.

INFOS ET INSCRIPTIONS SUR
suissenormandeleraid.jeblog.fr

CONFÉRENCES

Des conférences thématiques gratuites se dérouleront au coeur du salon du tourisme et des sports nature durant tout le week-end.

Découvrez les différents thèmes qui seront développés par des spécialistes :

- Le sport, l'allié de votre santé
- Réduire ses déchets, trucs et astuces
- Le tourisme à vélo
- Exploits et récits sportifs
- Destination Haut-Cantal

Retrouvez le programme complet sur le site internet officiel

INFOS PRATIQUES

RESTAURATION & BUVETTE

Une restauration sera proposée sur place en continu.
Au choix : plat chaud, sandwichs, crêpes, gâteaux, ...

COMMENT VENIR ?

Centre de Pleine Nature Lionel Terray
Le Viaduc 14 570 Clécy
40 km de Caen / 10 km de Condé en Normandie / 25 km de Falaise

Parking vélo et accès direct par la voie verte.
Optez pour Nomad, le nouveau réseau de mobilité normand

10h00-18h00
Samedi et dimanche
ENTRÉE GRATUITE

MERCI AUX BÉNÉVOLES

de la Tribu de
Suisse Normande Tourisme
présents tout le week-end pour vous faire passer un excellent moment parmi nous.

ILS FONT PARTIE DE L'AVENTURE ...

Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique de Clécy - Association Sportive Icare - Cani Wolf'Riders - Capa'Venture - Centre de Pleine Nature Lionel Terray - Clécy Gliss - Comité Départemental de Canoë-Kayak - Comité Régional de Cyclisme - Comité Départemental de Cyclotourisme Comité Régional Handisport - Club Alpin Français de Caen - CPIE Vallée de l'Orne & Collines Normandes - CREPAN - DECATHLON - Ecurie des Monts - Golf de Clécy - Handuo Tandem - Les Archers Harcourtois - L'humanivelle Maison du Vélo - Normandie Grands Migrateurs - Sport Handi Nature - Surfrider Antenne Calvados - Thury Plein Air - Vertig' - Will to go park

Un événement organisé par **SUISSE NORMANDE TOURISME**
Plus d'infos sur suissenormande-sportsnature.com

SUISSE NORMANDE TOURISME

Programme susceptible de modification à la date d'impression.
Conception : Suisse Normande Tourisme © Laurent Besnehard, Mickael Lequertier, Pascal Beltrami

Ne pas jeter sur la voie publique